

# 2024-2026 EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE LA COMUNIDAD

(CHNA POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

## HALLAZGOS PRIORITARIOS

### VISTA RÁPIDA DE HALLAZGOS CON PRIORIDADES

El CHNA es el primer paso en un ciclo de evaluación y mejoramiento de la salud. Estos hallazgos prioritarios representan obstáculos importantes para las opciones y resultados saludables para los residentes del condado de Mesa y oportunidades clave para la intervención comunitaria colaborativa.



Muchos hogares en el condado de Mesa **luchan por alcanzar la estabilidad económica.**



El condado de Mesa **sigue siendo un desierto de cuidado infantil**, pero el acceso está aumentando.



La **inseguridad de vivienda** es una carga significativa para los residentes del condado de Mesa.



El condado de Mesa tiene una **escasez de proveedores de salud mental.**



Los residentes del condado de Mesa **utilizan con frecuencia el departamento de emergencias para visitas que podrían realizarse con médicos de atención primaria** a un costo menor y una atención médica integral más efectiva.



El **consumo de alcohol** es común entre jóvenes y adultos y **juega un papel en los resultados de salud graves.**

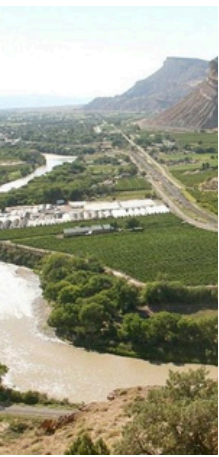


Las **tasas de ideación, intento y muerte de suicidio** en el condado de Mesa son preocupantes.



**Relaciones juveniles con sus familias y compañeros son el principal riesgo o factores protectores** en el uso de sustancias y la salud mental.





# 2024-2026 EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE LA COMUNIDAD

(CHNA POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

## HALLAZGOS PRIORITARIOS



### Muchos hogares en el condado de Mesa luchan por alcanzar la estabilidad económica.

- Los hogares con un solo adulto en el condado de Mesa tienen un ingreso familiar medio notablemente por debajo de la estabilidad económica.
- El ingreso familiar medio de las madres solteras es menos de la mitad de lo que se requiere para la estabilidad económica de una madre con un niño en edad preescolar y escolar.
- Dado que los hogares hispanos ganan menos que los hogares no hispanos en muchas métricas, la estabilidad económica probablemente esté aún más fuera del alcance de las mujeres hispanas adultas solteras.
- Una madre soltera con dos hijos que gana el ingreso familiar promedio de su grupo puede ser elegible para recibir casi \$27,000 en beneficios, cerrando la brecha hacia la estabilidad económica de \$40,513 a \$13,700.

RECURSO: Census ACS Tables, Colorado Self-Sufficiency Standard, Enrollment specialists from county benefit agencies

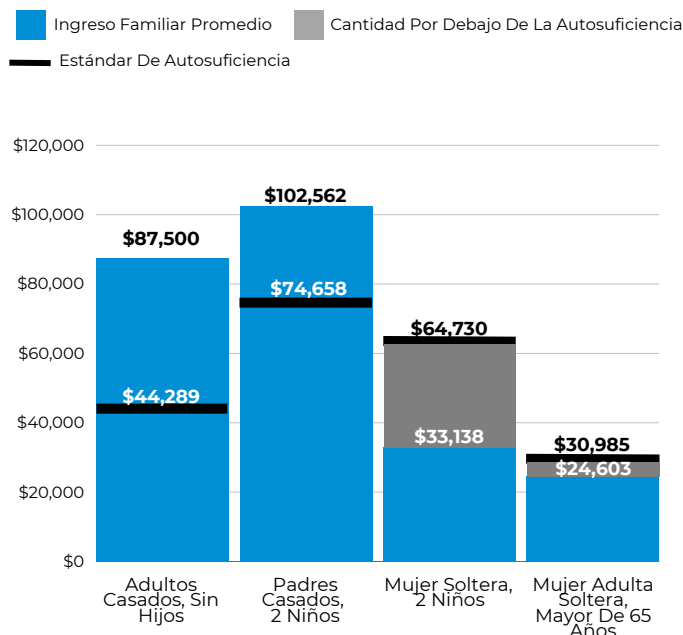


### El condado de Mesa sigue siendo un desierto de cuidado infantil, pero el acceso está aumentando.

- Actualmente, hay 3.5 niños menores de cinco años por cada espacio de cuidado infantil con licencia en el condado de Mesa.
- En los últimos tres años, varios empleadores importantes han abierto centros de cuidado infantil que compensan los espacios perdidos durante el COVID y han añadido oferta en áreas clave de alta demanda.
- Cuando se abra el centro de cuidado infantil en el Clifton Campus, agregando 206 espacios, el código postal de Clifton ya no será clasificado como un desierto de cuidado infantil, un éxito clave en proveyendo una infraestructura y apoyo a las familias jóvenes de la zona.
- 1,936 plazas de preescolar de 71 proveedores están financiadas parcialmente por Universal Pre-K, lo que aumenta el acceso a la atención al reducir el costo para las familias.

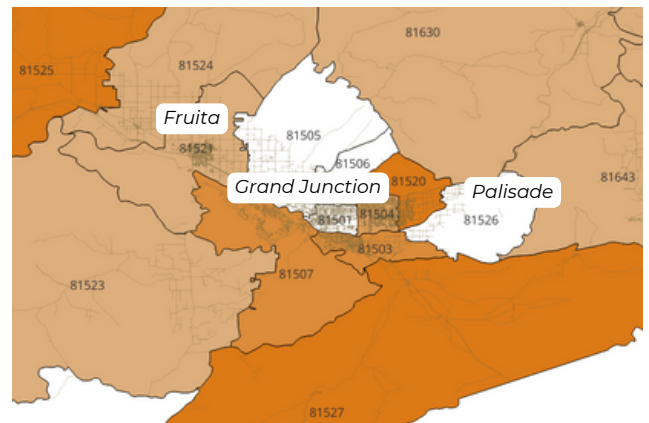
RECURSO: Census ACS Tables, Colorado Department of Early Childhood

### INGRESO FAMILIAR MEDIO Y ESTÁNDAR DE AUTOSUFICIENCIA PARA DIFERENTES TIPOS DE HOGARES (2022)



RECURSO: Census ACS Tables DP03, S1101, S1903, B19215, 2022 and Colorado Self-Sufficiency Standard, 2022

### DESIERTO DE CUIDADO INFANTIL POR CÓDIGO POSTAL, CONDADO DE MESA (ABRIL 2024)



RECURSO: Colorado Department of Early Childhood

Los códigos postales naranjas son desiertos de cuidado infantil. El naranja más oscuro indica más escasez.



# 2024-2026 EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE LA COMUNIDAD HALLAZGOS PRIORITARIOS

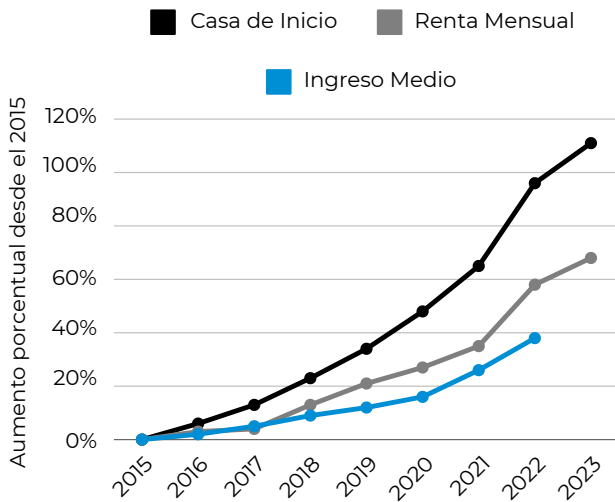


## La inseguridad de vivienda es una carga significativa para los residentes del condado de Mesa.

- Entre 2015 y 2022 en el condado de Mesa, los precios iniciales de las viviendas aumentaron un 96%, los costos de alquiler aumentaron un 58% y el ingreso familiar medio aumentó solo un 38%.
- En 2021, el 25% de los hogares que se habían mudado en los últimos cinco años no deseaban hacerlo, pero tuvieron que hacerlo.
- En el año escolar 2023-2024, el Distrito Escolar 51 del Valle del Condado de Mesa identificó 754 estudiantes en 420 familias que experimentaban inestabilidad de vivienda. El 60% está "compartiendo un hogar pero preferiría tener su propia casa", lo que a menudo resulta en movimientos frecuentes.

RECURSO: Census ACS Tables, Grand Junction Housing Assessment, Mesa County Valley School District 51

### COSTOS RELACIONADOS DE VIVIENDA E INGRESO MEDIO, CONDADO DE MESA



RECURSO: [Zillow](#), Cost of Housing Trends & Census ACS Table DP03

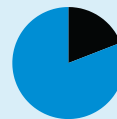


## El condado de Mesa tiene una escasez de proveedores de salud mental.

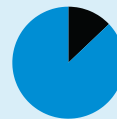
- En el 2022, solo el 13% de los residentes del condado de Mesa estuvieron de acuerdo en que el condado provee apoyo adecuado a los proveedores de salud mental y uso de sustancias.
- En 2023, el 19.1% de los residentes del condado de Mesa habían hablado con un proveedor de salud mental o uso de sustancias durante el año pasado. El 12.9% indicó que necesitaba una visita pero no la pudo conseguir.
- El Colorado Department of Public Health and Environment clasifica cada zona censal del condado de Mesa en el 30% superior de escasez de proveedores de salud mental y uso de sustancias en todo el estado.
- La Health Resources and Services Administration indica la necesidad de ocho psiquiatras adicionales de tiempo completo, junto con otros proveedores complementarios, para satisfacer la demanda de servicios en el Vertiente Occidental.

RECURSO: Health Resources and Services Administration, Colorado Department of Public Health and Environment, 2022 Tell Us Community Survey, 2023 CHAS Survey

### Acceso a atención de salud mental



En el 2023, el 19.1% de los residentes del condado de Mesa habían hablado con un proveedor de salud mental o uso de sustancias durante el año pasado.



El 12.9% indicó que necesitaba una visita pero no la pudo conseguir.

RECURSO: 2023 Colorado Health Access Survey



# 2024-2026 EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE LA COMUNIDAD HALLAZGOS PRIORITARIOS

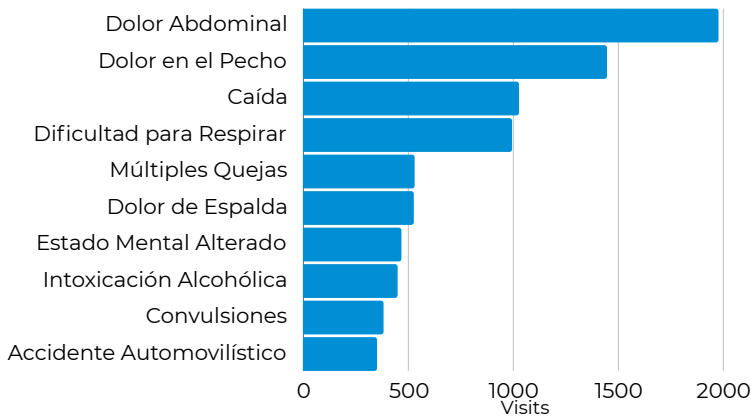


**Los residentes del condado de Mesa utilizan con frecuencia el departamento de emergencias para visitas que podrían ser hechas con médicos de atención primaria a un costo menor y una atención médica integral más efectiva.**

- En un análisis de las visitas al departamento de emergencias de pacientes de Monument Health, aproximadamente el 40% de las visitas fueron por diagnósticos que no eran de emergencia, como dolor de cabeza y dolor abdominal.
- Un 5% adicional de las visitas fueron por diagnósticos de emergencia que podrían haberse evitado si se hubiera buscado antes un nivel mínimo de atención, como dolor de espalda.
- Aproximadamente el 35% de las visitas fueron para atención de emergencia no evitable.

RECURSO: Monument Health Data Request

## LAS 10 PRINCIPALES PREOCUPACIONES DE SALUD PRIMARIA, DEPARTAMENTO DE EMERGENCIAS, CONDADO DE MESA (2023)



RECURSO: National Syndromic Surveillance System

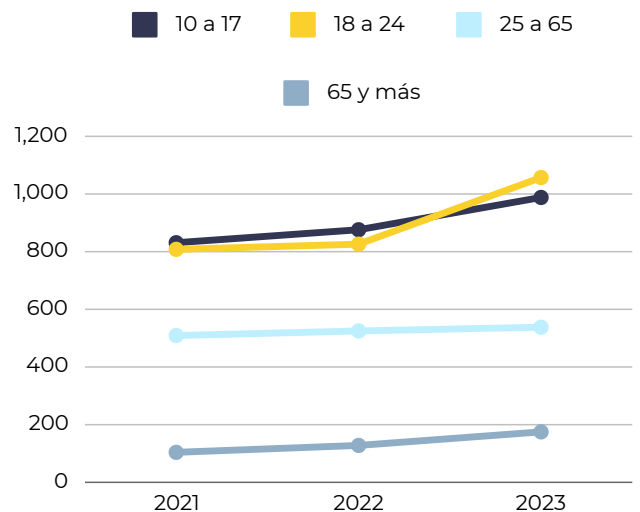


**Las tasas de ideación suicida, intento y muerte en el condado de Mesa son preocupantes.**

- De 2020 a 2022, la tasa de muerte por suicidio en el condado de Mesa fue de 32.1 por cada 100.000 personas, en comparación con 22.6 en Colorado.
- El suicidio es la séptima causa de muerte en general y la segunda causa de muerte entre personas menores de 65 años.
- Los jóvenes y adultos jóvenes de 10 a 24 años tienen las tasas más altas de visitas al departamento de emergencias por ideación e intento de suicidio. La tasa de niñas y mujeres jóvenes es más de 1,5 veces mayor que la de los niños y hombres jóvenes, aunque las visitas de adultos en edad laboral de entre 25 y 64 años se dividen de manera más equitativa entre hombres y mujeres.
- La mitad de los adultos del condado de Mesa informan tener un arma de fuego en su hogar, lo que aumenta el riesgo de muerte por suicidio en más de 3 veces debido al mayor acceso a medios letales. Las diferencias en las tasas de suicidio entre estados se explican mejor por los niveles de posesión de armas en los hogares que por problemas de salud mental, ideas suicidas, o intentos de suicidio.

RECURSO: Colorado Vital Statistics Death Dataset, National Syndromic Surveillance System, Behavioral Risk Factor Surveillance System 2020-2022, Miller: Suicide Mortality in the United States

## VISITAS AL DEPARTAMENTO DE EMERGENCIAS RELACIONADAS CON EL SUICIDIO, TASA POR CADA 100 000 PERSONAS, CONDADO DE MESA



RECURSO: National Syndromic Surveillance System



# 2024-2026 EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE LA COMUNIDAD HALLAZGOS PRIORITARIOS

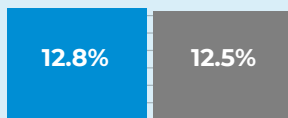


## El consumo de alcohol es común entre jóvenes y adultos y desempeña un papel en los resultados de salud graves.

- El consumo general de alcohol entre los adolescentes disminuyó del 28% en 2019 al 21% en 2021. Sin embargo, las tasas de consumo excesivo de alcohol se mantuvieron en el 13%.
- Uno de cada diez adultos del condado de Mesa bebe mucho y uno de cada seis bebe en exceso. Entre 2019 y 2022, las tasas de consumo excesivo de alcohol se mantuvieron estables y el consumo excesivo de alcohol aumentó.
- Desde 2021, entre un tercio y la mitad de las muertes por suicidio y un tercio de las visitas al hospital relacionadas con el suicidio han estado relacionadas con la intoxicación por alcohol.
- Desde 2016, los accidentes automovilísticos de adolescentes en los que el conductor estaba ebrio se han duplicado, de 10 en 2016 a 20 en 2022. Entre un tercio y la mitad de estos choques ebrios resultaron en lesiones y tres resultaron en una muerte.

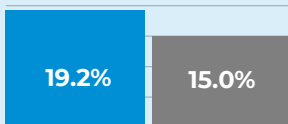
RECURSO: National Syndromic Surveillance Program, Healthy Kids Colorado Survey 2021, Behavioral Risk Factor Surveillance Survey 2020-2022, Regional Transportation Planning Office

### LOS ESTUDIANTES QUE BEBIERON EN EXCESO CINCO TRAGOS O MÁS EN UN PAR DE HORAS EN LOS ÚLTIMOS 30 DÍAS



Condado de Mesa Colorado

### ESTUDIANTES QUE TOMARON SU PRIMER TRAGO DE MÁS DE UNOS POCOS SORBOS ANTES DE LOS 13 AÑOS



Condado de Mesa Colorado

RECURSO: Healthy Kids Colorado Survey, 2021



## Las relaciones de los jóvenes con sus familias y compañeros son los principales factores de riesgo o de protección en el consumo de sustancias y la salud mental.

### Apoyo de los padres

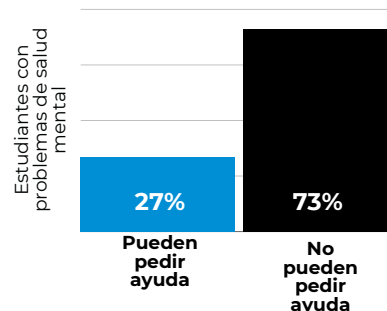
- El 54% de los jóvenes indicó que definitivamente pueden pedir ayuda a sus padres con un problema grave, el 28% dijo que habitualmente y el 18% dijo que no con frecuencia o nunca.
- Los jóvenes que dijeron que definitivamente podían pedir ayuda tienen un tercio más de probabilidades de reportar problemas intensos de salud mental que aquellos que dijeron que no podían.
- El 13% de los jóvenes que definitivamente podrían pedir ayuda reportaron un uso de sustancias de alto riesgo en comparación con el 30% que dijeron que no podían.

### Perteneciendo a la escuela

- El 58% de los jóvenes estuvo de acuerdo o totalmente de acuerdo con sentir un sentido de pertenencia a la escuela. El 28% dijo que no estaba seguro y el 14% estaba en desacuerdo o totalmente en desacuerdo.
- El 72% de los jóvenes que no sentían un sentido de pertenencia a la escuela informaron problemas graves de salud mental, en comparación con el 31% que dijeron que sí sentían un sentido de pertenencia.
- El 23% de los jóvenes que no sentían un sentido de pertenencia a la escuela reportaron consumir sustancias de alto riesgo en comparación con el 15% que dijeron que sí sentían un sentido de pertenencia.

RECURSO: Healthy Kids Colorado Survey, 2021

### ESTUDIANTES CON PROBLEMAS GRAVES DE SALUD MENTAL SEGÚN SI PUEDEN PEDIR AYUDA DE LOS PADRES



# REFERENCIAS

Mesa County Public Health, [Tell Us Community Survey](#), 2022

Mesa County, Mesa County Master Plan Survey, Data Request, 2022

Colorado Department of Public Health and Environment, Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS), Data Request, 2015-2022

Colorado Department of Public Health and Environment, Healthy Kids Colorado Survey, Data Request, 2021

Colorado Department of Public Health and Environment, [Healthy Kids Colorado Survey Dashboard](#), 2015-2022

Colorado Center for Law and Policy & University of Washington School of Social Work, [The Self Sufficiency Standard for Colorado 2022](#), November 2022

U.S. Census Bureau, American Community Survey 5-Year Estimates, DP03 - Selected Economic Characteristics, 2022

U.S. Census Bureau, American Community Survey 5-Year Estimates, S1101 - Households and Families, 2022

U.S. Census Bureau, American Community Survey 5-Year Estimates, B19215 - Median Nonfamily Household Income, 2022

U.S. Census Bureau, American Community Survey 5-Year Estimates, S1903 - Median Income in the Past 12 Months, 2022

Mesa County Partnership for Children and Families, Universal Preschool Data, Personal Communication, February 2023

Mesa County Workforce Center, Colorado Child Care Assistance Program for Families Data, Personal Communication, March 2023

Mesa County Women, Infants, and Children (WIC), Benefit Data, Personal Communication, February 2023

Mesa County Department of Human Services, Supplemental Nutrition Assistance Program Data, Personal Communication, March 2023

Colorado Department of Human Services, [Colorado's Low-income Energy Assistance Program \(LEAP\) sees record number of applications for 2022 heating season](#), December 2022

U.S. Census Bureau, American Community Survey 5-Year Estimates, S0101 - Age and Sex, 2013-2022

Colorado Department of Early Childhood, [Colorado Licensed Child Care Facilities Report](#), 2023

# REFERENCIAS

Partnership for Children and Families, Universal Pre-K Slot Data, Data Request, 2024

Zillow, [Housing Data](#), 2015-2023

City of Grand Junction, Grand Valley Housing Needs Assessment, July 2021

Mesa County Valley School District, Margery Brennan, Personal Communication, April 2024

U.S. Department of Health and Human Services, [Health Professional Shortage Areas Data Explorer](#), Accessed April 2024

CDPHE Health Access Branch, Behavioral Health Shortage Map, Accessed April 2024

Colorado Health Institute, Colorado Health Access Survey - Region 19, Data Request, 2023

Monument Health, 2023 Patient Data, Data Request, March 2024

U.S. Centers for Disease Control and Prevention, National Syndromic Surveillance Program, Electronic Surveillance System for the Early Notification of Community-based Epidemics, 2021-2023

Colorado Department of Public Health and Environment, [Colorado Health Information Dataset - Death Statistics](#), 2000-2022

Miller M, et al. Suicide mortality in the United States: the importance of attending to method in understanding population-level disparities in the burden of suicide. *Annu Rev Public Health*. 2012

Regional Transportation Planning Office, [Mesa County Safety Action Plan](#), 2024

